

Hvidovre IF

(Ansvar Christian, Lotte & Jack)

Bane 2 (talentafdelingen)

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08:00	08:30					
08:30	09:00					
09:00	09:30					
16:00	16:30	1. SEN	1. SEN	1. SEN	1. SEN	U17A
16:30	17:00	U23				
17:00	17:30					
17:30	18:00	Overgang	Overgang	Overgang	Overgang	Overgang
18:00	18:30					
18:30	19:00	U16A/U17A	U17A	U16A/U17A	U23	U19A
19:00	19:30					
19:30	20:00					
20:00	20:30					
20:30	21:00		U23 kampe (starter kl. 18.30-19.00)	** OB kampe (starter kl. 18.30-19.00)		

* U23 kampe: 20/8 kl. 18.45, 27/8 kl. 18.30,

** OB kampe: 14/8, kl. 19.00, 4/9, kl. 19.00, 18/9, kl. 18.00, 12/9, kl. 18.00

Bane 3 (talentafdelingen)

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30	U19A		U19A		U16A
16:30	17:00		U19A	U19A	U13A (16:30-18:00)	
17:00	17:30					U13A (17:00-18:30)
17:30	18:00		Overgang	Overgang	U15A (17:00-18:30)	U14A (17:30-19:30)
18:00	18:30	U13A-U14A-U15A	U13-U14/U15	U14P/U16P	U14A (17:30-19:00)	
18:30	19:00		U16A			
19:00	19:30					
19:30	20:00					
20:00	20:30					
20:30	21:00					

Bane 4 (børn og ungdom)

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30					Skills og Specifik for U10/U11/U12
16:30	17:00		U14B	U14P/U16P	U14B	
17:00	17:30					
17:30	18:00	U9/U10/U11/U12		U9/U10/U11/U12	Overgang	Overgang
18:00	18:30		Overgang		Overgang	
18:30	19:00		3. senior		3. senior	
19:00	19:30		US/DS		US/DS	
19:30	20:00					
20:00	20:30					
20:30	21:00					

Bane 5 (børn og ungdom)

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30	Målmands-træning	Målmands-træning	US/DS	U11/U12	
16:30	17:00					U13B
17:00	17:30		Overgang			
17:30	18:00	U14P/U16P	U13B	U13B	U15B drenge	
18:00	18:30		U15B drenge			
18:30	19:00					
19:00	19:30					
19:30	20:00					
20:00	20:30					
20:30	21:00					

Podebane (mellem bane 2 og 3)

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00	16:30					
16:30	17:00					
17:00	17:30					
17:30	18:00					
18:00	18:30					
18:30	19:00					
19:00	19:30					
19:30	20:00					
20:00	20:30					
20:30	21:00					

Avedøre Skole

(Ansvar Jack & Lotte)

Bane B & C (11-mands)

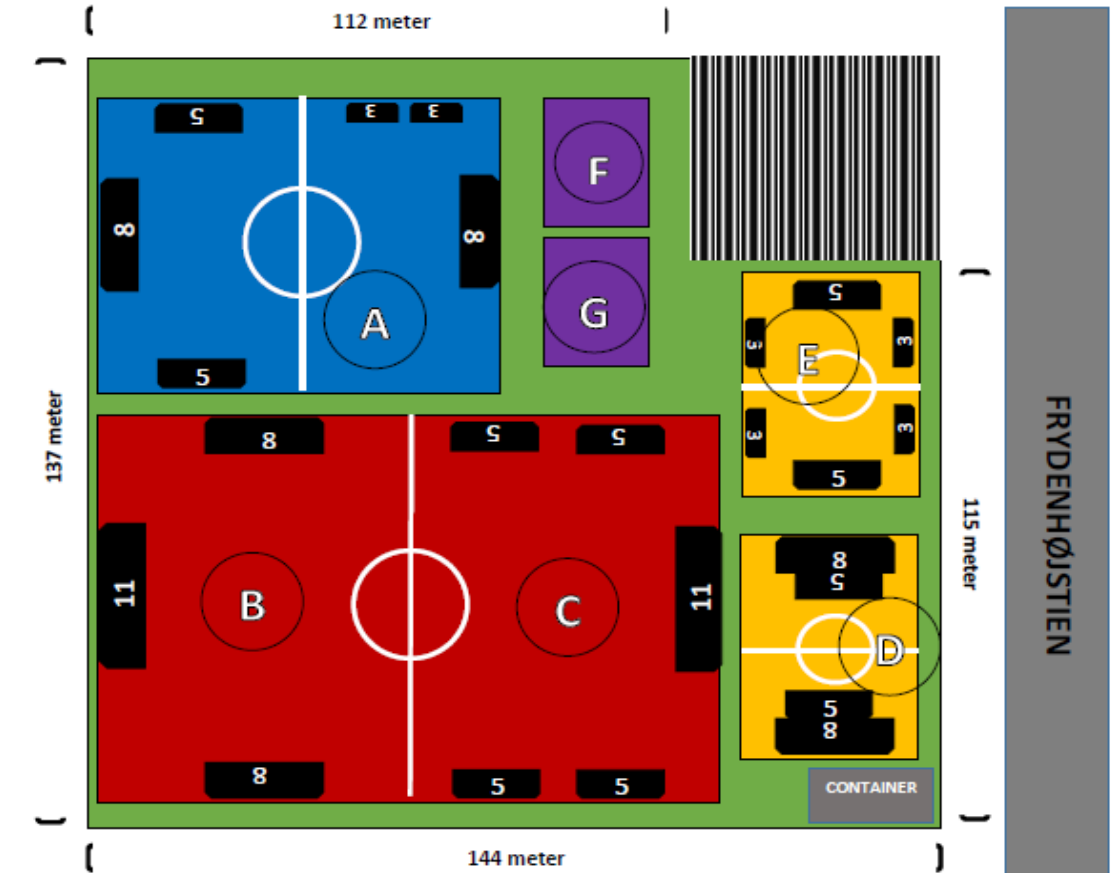
		Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
		B	C	B	C	B	C	B	C	B	C
16:00	16:30										
16:30	17:00										
17:00	17:30	U12P/13P				U12P/13P					
17:30	18:00										
18:00	18:30									Egevolden	
18:30	19:00										
19:00	19:30										
19:30	20:00										
20:00	20:30										
20:30	21:00										

Bane A + F og G (8-mands)

		Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
		A1	A2	A1	A2	A1	A2	A1	A2	A1	A2
16:00	16:30										
16:30	17:00										
17:00	17:30	U11P				U11P					
17:30	18:00										
18:00	18:30									Bredalspark. BK	
18:30	19:00	Herre motion (lige uger)		Herre motion (ulige uger)		Herre motion (lige uger)		Herre motion (ulige uger)			
19:00	19:30	Herre motion (lige uger)		Herre motion (ulige uger)		Herre motion (lige uger)		Herre motion (ulige uger)			
19:30	20:00	Herre motion (lige uger)		Herre motion (ulige uger)		Herre motion (lige uger)		Herre motion (ulige uger)			
20:00	20:30										
20:30	21:00										

Bane D & E (5-mands)

		Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
		D	E	D	E	D	E	D	E	D	E
16:00	16:30										
16:30	17:00	U6P 16:45-17:45	U8P 16:45-17:45			U6P 16:45-17:45	U8P 16:45-17:45				
17:00	17:30										
17:30	18:00										
18:00	18:30	Fitness 18:00-19:30	Fitness 18:00-19:30			Fitness 18:00-19:30	Fitness 18:00-19:30			Bredalspark. BK	
18:30	19:00										
19:00	19:30										
19:30	20:00										
20:00	20:30										
20:30	21:00										



- A: Blå bane, 8M (52x68)
- B+C: Rød bane, 11M (68x105)
- D+E: Gul bane, 5M (30x40)
- F+G: Lilla bane, firkanter beregnet til fx opvarmning