

Hvidovre IF Baner							Avedøre Græsbaner						Avedøre skole							Risbjerg skole																							
KL		BANE 2		BANE 3		BANE 4		Bane 5		Frihedens Idrætscenter		KL		Avedøre græs 2		Avedøre græs 5		Avedøre Græs 6		KL		5M 1		5M 2		3M 1		3M 2		8M		11M		KL		MANDAG							
16.00	16.30			SELV TRÆNING		SELV TRÆNING						16.00	16.30	SELV TRÆNING						16.00	16.30	16.00	16.30											16.00	16.30								
16.30	17.00	1 senior		U13A		U12		U10 U11				16.30	17.00	U15		U16				16.30	17.00	16.30	17.00	U8/9P		U10P		U6P		U7P				16.30	17.00	U7D				U9D			
17.00	17.30			U14A		U13		U14		U15		17.00	17.30							17.00	17.30	17.00	17.30	Dame Fitness		Dame Fitness				U11/12P		U13/14P		17.00	17.30								
17.30	18.00									U23		17.30	18.00							17.30	18.00	17.30	18.00											17.30	18.00								
18.00	18.30											18.00	18.30							18.00	18.30	18.00	18.30											18.00	18.30								
18.30	19.00											18.30	19.00							18.30	19.00	18.30	19.00											18.30	19.00								
19.00	19.30											19.00	19.30							19.00	19.30	19.00	19.30											19.00	19.30								
19.30	20.00											19.30	20.00							19.30	20.00	19.30	20.00											19.30	20.00								
TIRSDAG							TIRSDAG						TIRSDAG							TIRSDAG																							
KL		BANE 2		BANE 3		BANE 4		Bane 5		Frihedens Idrætscenter		KL		Avedøre græs 2		Avedøre græs 5		Avedøre Græs 6		KL														KL		MANDAG							
16.00	16.30			SELV TRÆNING		SELV TRÆNING						16.00	16.30	SELV TRÆNING						16.00	16.30	16.00	16.30											16.00	16.30								
16.30	17.00	1 senior		U13A		U14A		U10 U11 U12				16.30	17.00	U15		U16				16.30	17.00	16.30	17.00	USD										16.30	17.00	USD							
17.00	17.30									U23		17.00	17.30							17.00	17.30	17.00	17.30											17.00	17.30								
17.30	18.00											17.30	18.00							17.30	18.00	17.30	18.00											17.30	18.00								
18.00	18.30											18.00	18.30							18.00	18.30	18.00	18.30											18.00	18.30								
18.30	19.00											18.30	19.00							18.30	19.00	18.30	19.00											18.30	19.00								
19.00	19.30											19.00	19.30							19.00	19.30	19.00	19.30											19.00	19.30								
19.30	20.00											19.30	20.00							19.30	20.00	19.30	20.00											19.30	20.00								